# Freitag 29. bis Sonntag 31. Oktober 2021

**FREITAG:**

* Individuelle Anreise mit Auto oder Zug (Fahrgemeinschaften)

„Türöffnung“ / Zimmerbezug ab 16 Uhr

* Apéro und Spaghetti Plausch

ab 18.00 Uhr

**SAMSTAG:**

* Gemeinsames Frühstück um 9.00 Uhr
* 3-4 Stunden Workshop mit Lachyoga-Übungen und Trommel-Unterricht
* Zeit für Spaziergänge und Spiele,

je nach Wetter

* Abendessen im Restaurant, individuell und exklusiv der Kurskosten

**SONNTAG:**

* Frühstück um 9.00 Uhr
* Trommel- und Lach-Zeit
* Weekend-Ausklang

Individuelle Abreise ab 12 Uhr

# LACHEN UND TROMMELN

* Lachyoga zum Kennenlernen und Lachspiele für die Gruppe
* Einführung ins Trommelspiel auf Djembés (Keine Vorkenntnisse nötig)

Instrumente werden zur Verfügung gestellt

## **LACHEN & TROMMELN**

**WEEKEND WORKSHOP IN DEN BERGEN**

-Im ruhigen Dörfchen **MONSTEIN bei Davos**

-Im rustikalen Chalet Ducan auf 1600 MüM

-Organisation und Leitung:

**BARBARA BUCHER SENN**

Coach, Lachyogaleiterin, Musikpädagogin

079/ 821 89 42, b-bucher@hotmail.ch

[www.lachraum.ch](http://www.lachraum.ch)

**KURSKOSTEN: FR. 290.-**

* Inkl. 2 Übernachtungen im rustikalen Chalet, 2x Frühstück, Spaghetti Plausch, Getränke, Obst, Workshop und Instrumenten Benützung
* Eigene Bettwäsche und Frottiertücher bitte mitbringen
* 2 Doppelzimmer & 2 Einzelzimmer
* Teilnehmerzahl max. **5 Personen**

**Ich freue mich riesig auf Deine Anmeldung!**

